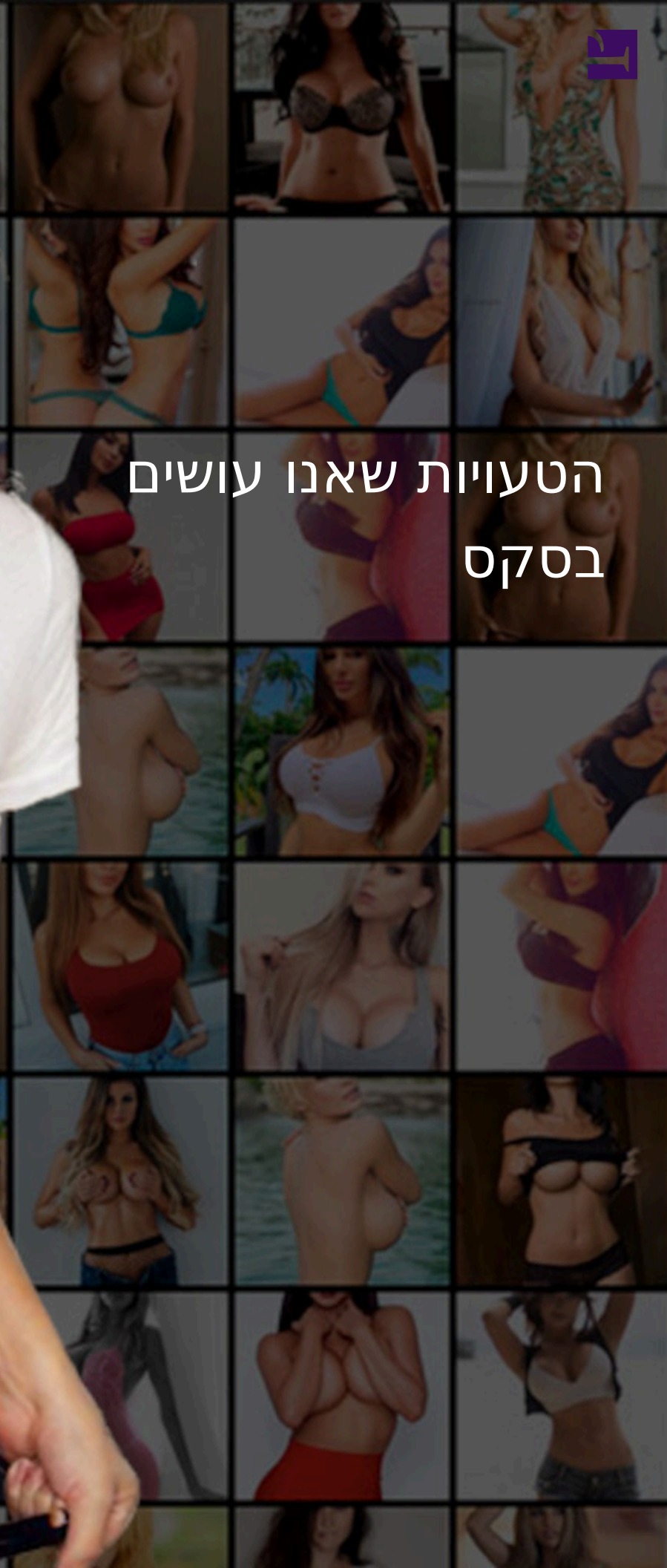




הטעויות שאנו עושים
בסקס



לפני כמה שנים, מלווה גבר בעיר ניו יורק התראיין לכתב מהניו יורק טיימס. הוא נשאל מה הטעויות הנפוצות ביותר שהוא רואה שאנשים עושים בכל הקשור למין. תגובת הגבר: "נשים לעיתים קרובות מאוכזבות כי הן לא משיגות את מה שהן רוצות. גברים לעיתים קרובות מאוכזבים כי הם לא מקבלים את מה שהם צריכים".

זו אחת הדוגמאות הרבות לאופן שבו סקס הוא משהו שכולנו רוצים אך לעיתים רחוקות מקבלים. יש הרבה טעויות שאנשים עושים בסקס. אחת הטעויות הנפוצות ביותר היא אי שימוש בקונדום. טעות זו עלולה להוביל להריונות לא רצויים ולמחלות המועברות במגע מיני.

הטעות הנפוצה הנוספת שאנשים עושים היא לא לתקשר טוב עם בני הזוג שלהם לגבי מה שהם רוצים או לא רוצים שיקרה במהלך סקס. כשאחד מבני הזוג עושה משהו שכן הזוג השני לא אוהב, זה יכול להוביל לכעס, טינה ואפילו אלימות. סקס הוא חלק בלתי נפרד מחיי האדם. זה גם אחד הדברים הכי חשובים בחייו של אדם. חלק זה דן בטעויות שאנו עושים במין וכיצד להימנע מהן.

סקס הוא אקט מאוד אינטימי. זה יכול להיות הדבר הכי מספק שאנחנו חווים בחיים. אבל זה יכול להיות גם כרוך בחרדה וחוסר ביטחון.

כולנו עושים טעויות בסקס. זה בסדר לעשות טעויות כל עוד האדם שאתה איתו מוכן לדבר על זה, ללמוד מזה ולא לשפוט אותך על זה.

אנשים שעברו תקיפה מינית או התעללות עלולים לחוות קשיים מיניים כמו פחד ממין או יחסי מין כואבים בגלל טראומה בעבר; בעיות אלו הן אמיתיות וצריכות לטפל בהן על ידי ספק שירותי בריאות או מטפל המתמחה בבריאות מינית. סקס הוא נושא שרוב האנשים לא מרגישים בנוח לדבר עליו. אבל חשוב לדבר על זה ולשתף את המחשבות, הרגשות והחוויות שלך.

הטעויות שאנו עושים במין לרוב אינן מכוונות, אך הן עלולות להזיק מאוד למערכות היחסים שלנו עם אנשים אחרים. חשוב ללמוד מטעויות אלו ולהשתדל לא לחזור עליהן בעתיד.

סקס נתפס לעתים קרובות כנושא טאבו, אבל הוא חלק חשוב מחיינו. אנחנו צריכים להיות מסוגלים לדבר על זה כדי לנהל מערכות יחסים בריאות.

נערת ליווי

עלולות להיות לא מזיקות או שהן עלולות להשפיע לטווח ארוך על מערכות היחסים שלנו. לדוגמה, אי ידיעת מה אתה עושה מבחינה מינית עלולה להוביל למבוכה ותסכול עבור שני בני הזוג.

הטעויות שאנו עושים בסקס

:Tags

הטעויות שאנו עושים בסקס